

LUNDI 28 AOÛT 2023



Balade découverte de la flore et
des oiseaux, insectes...
dans la forêt de Soucy
avec Didier Duchesne
(CPN Réveil Nature)



Didier Duchesne « le roi de la Forêt » nous présente l'association CPN Réveil Nature.

Cf site : www.cpnreveilnature.fr





La balade commence, tous à la queue leu leu
comme des loups en marche.
Va-t-on en rencontrer ?



Pratique de la sylvothérapie :

Pour certaines personnes, se reconnecter avec les arbres aurait un effet bénéfique sur le bien-être et la santé.



Deux types de signalisations sur les arbres existent en forêt. Celles destinées à baliser les sentiers servent à orienter les randonneurs, cavaliers et cyclistes sur les chemins. Les autres, liées à la gestion forestière, expriment des actes sylvicoles.

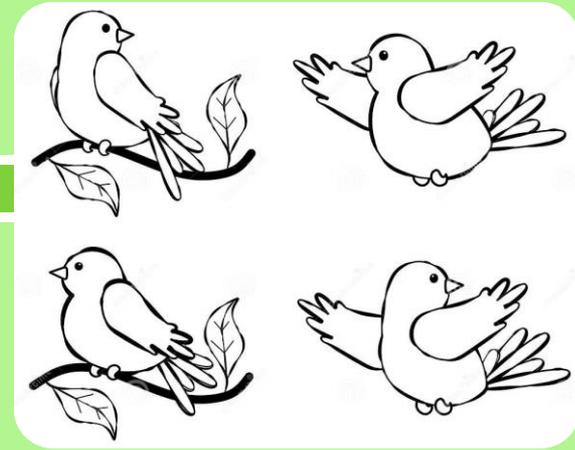
Triangle bleu : arbre réservé pour la biodiversité.



Didier nous explique pourquoi les feuilles tombent en hiver :
Vous trouverez toutes les explications sur [le reportage du 13 février 2023](#)







Faisons le silence un instant, nous n'entendons pas chanter les oiseaux, seulement un cri.

En effet, les oiseaux chantent au printemps pour marquer leur territoire et séduire.

Un fois les bébés nés, ils se préparent à affronter l'hiver et faire leur gras.



La plupart des **limaces** possèdent toujours un reste de **coquille** à l'intérieur de leur corps, situé à la base de sa tête.



Les escargots et limaces ont deux yeux, très rétractiles, qui ne distinguent que l'ombre et la lumière.



Il existe 3 grands groupes de champignons :

- Les saprophytes (champignons qui se nourrissent de bois mort, d'humus...),
- Les symbiotiques (vivent en symbiose avec les arbres),
- Les parasites (champignons responsables d'attaques sur les végétaux et animaux = mycose).



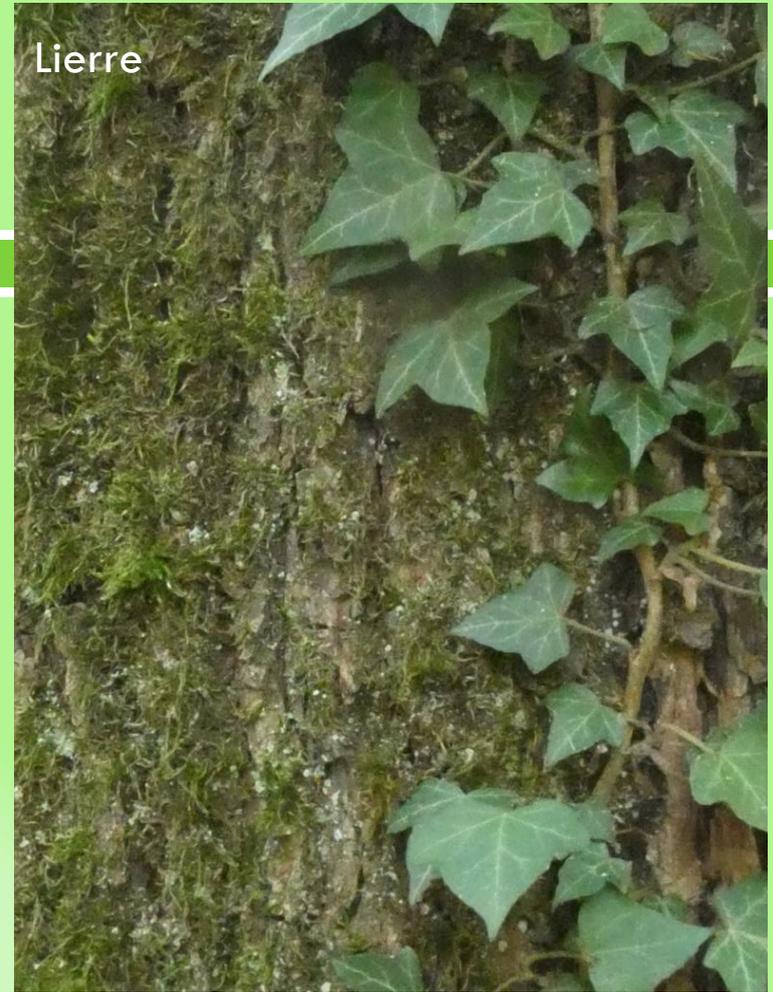








Lierre



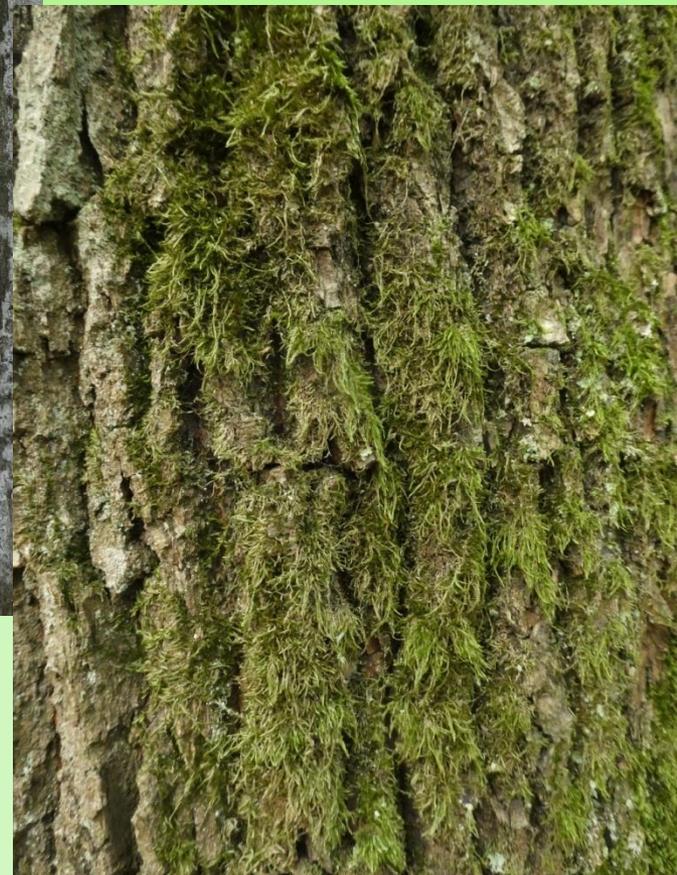
Le lierre est un ami de l'arbre, il le protège du froid. Par contre, le chèvrefeuille étouffe les arbres.



Chèvrefeuille



Charme (écorce cannelée)



Chêne



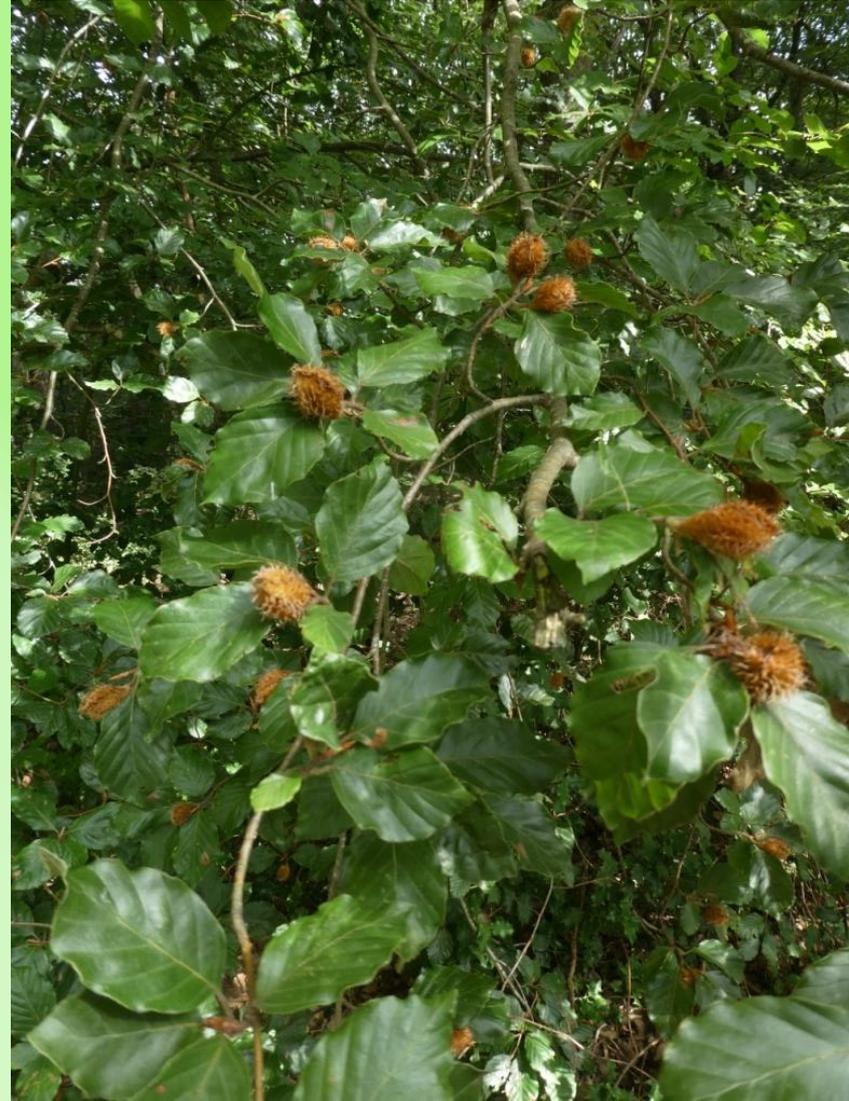
Pas de loup rencontré, mais seulement son hurlement
« hou, hou... »



Le houx sait se défendre : ses feuilles de base sont piquantes pour ne pas être broutées, en haut elles sont lisses.

Il pousse lentement. Ses feuilles sont couvertes de cire et tombent tous les 3 ans.

Les faines (graines du hêtre) sont comestibles.
Elles peuvent se consommer torrifiées ou crues.
En automne, les cupules s'ouvrent naturellement en quatre
pour libérer les fruits.



Feuille d'érable : emblème
du drapeau canadien

Il existe 3 sortes d'érables :

- plane,
- sycomore
- champêtre.



Feuille d'érable
mangée par les
chenilles (seule la
partie tendre a été
grignotée). C'est une
vraie dentelle.



Feuille de noisetier (à ne pas confondre avec la feuille de tilleul)



Baies d'aubépine



Blocs de grès



Roncier (une belle cache pour les animaux)

Une mare forestière où se trouvent des larves d'amphibiens.

Les crapauds, grenouilles vivent dans les bois.



A cet endroit, nous avons pu apercevoir une libellule (un peu trop rapide pour les photographes).

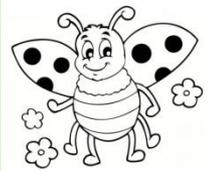


Un chevreuil est passé par ici.
Il a marqué son territoire.





Punaise des bois
ou punaise verte



Une coccinelle, déjà envolée... il fera beau demain.

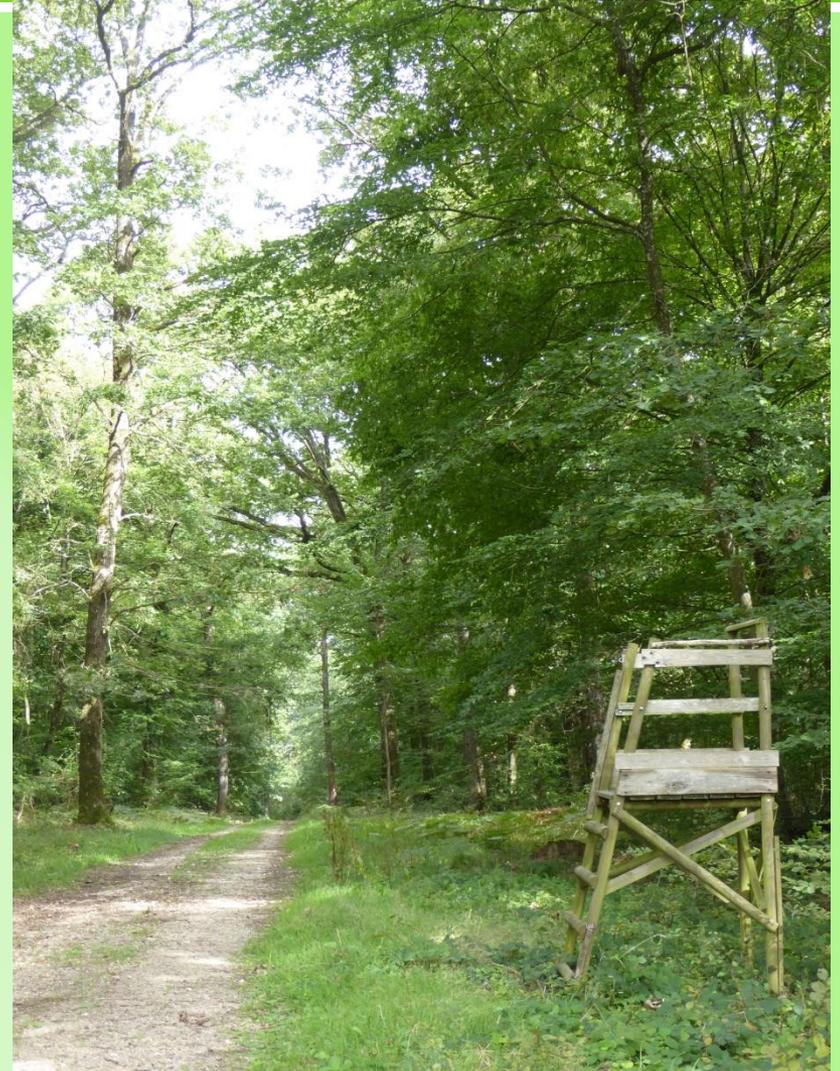
Pourquoi l'appelle-t-on « Petite bête à bon Dieu » ?

Viendrait d'une légende selon laquelle, lors d'une exécution publique, une coccinelle se serait posée sur le cou d'un condamné sur le point de se faire couper la tête : le bourreau essaya de la faire partir mais elle revint à chaque fois. Le roi Robert II le Pieux y voyant une manifestation divine décida de le gracier.





Un mirador (permet de tirer vers le sol),
Moins de danger pour la chasse car une
balle peut être mortelle à 5 km.





Eupatoire chanvrine et salicaire



Epilobe



Campanule



Bruyère



Benoite commune (sa racine sent le clou de girofle)

Salicaire



Ortie



Séneçon jacobé



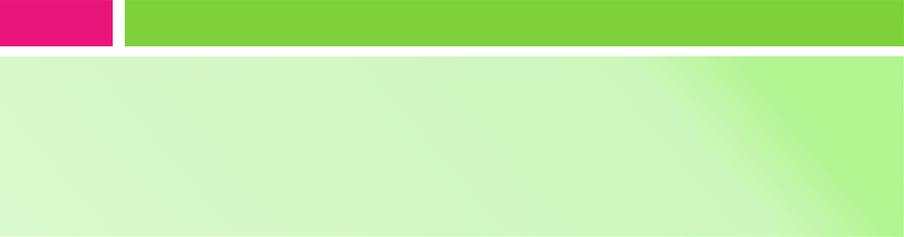
Ortie royale



sceau de salomon



Tout le monde connaît le velcro, ce système de fermeture rapide pour vêtement. Plus connue sous le nom de “scratch”, la bande velcro est une invention que l’on doit à l’ingénieur suisse, George de Mestral. Mais saviez-vous que cette invention est une imitation astucieuse de la nature et plus précisément du fruit de la Bardane ?



G de Mestral obtient le résultat attendu avec une bande de coton doux et une bande de polyester à crochets. Il nomme son invention Velcro, par apocope des mots «velours» et «crochet».





Le fragon (ou petit houx) n'a pas de feuilles, ce sont des épines appelées cladodes.



Feuille de grand plantain et de plantain lancéolé



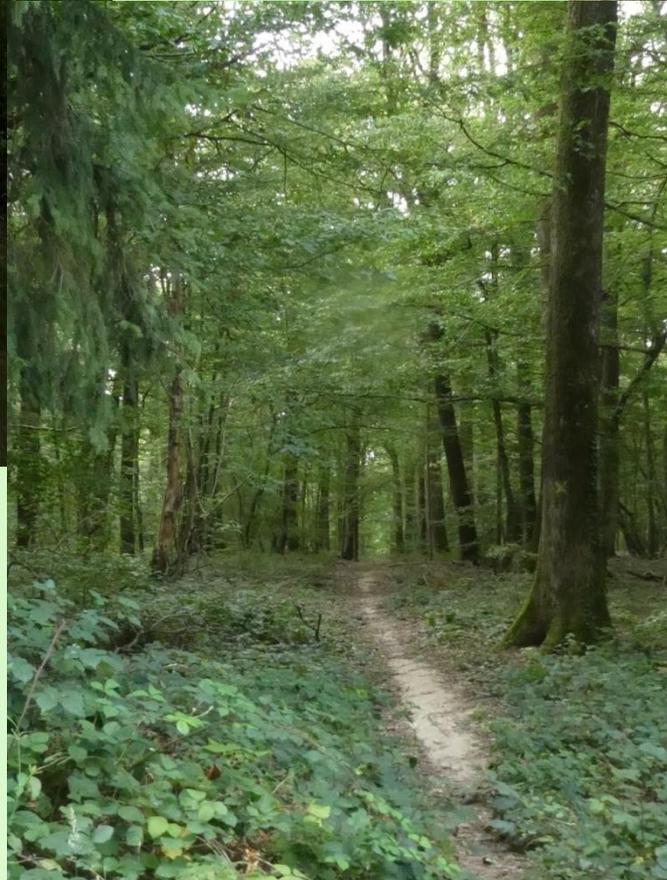
Le plantain (herbe aux 5 coutures) a de nombreuses vertus, notamment pour soigner les piqûres d'insectes ou d'orties (casser la feuille pour obtenir le jus et l'appliquer sur la peau.)

Nous voici au
carrefour de 3 types
de forêts

Forêt non exploitée



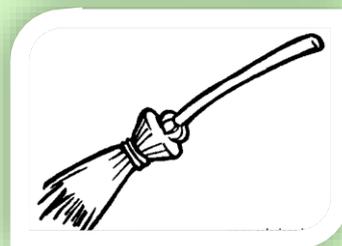
Coupe à blanc
(des champs de maïs)



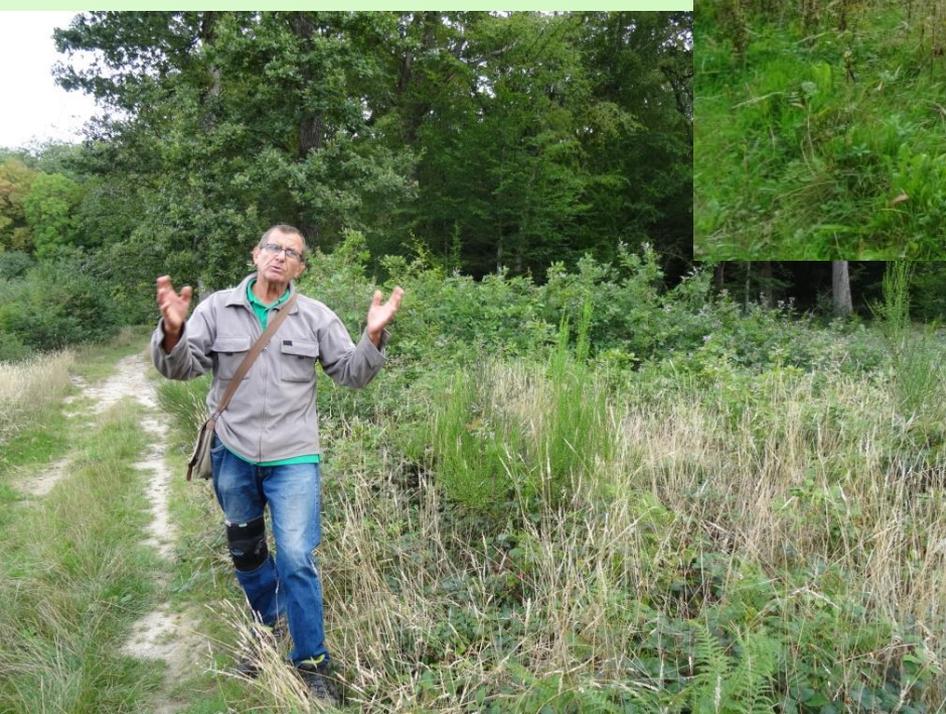
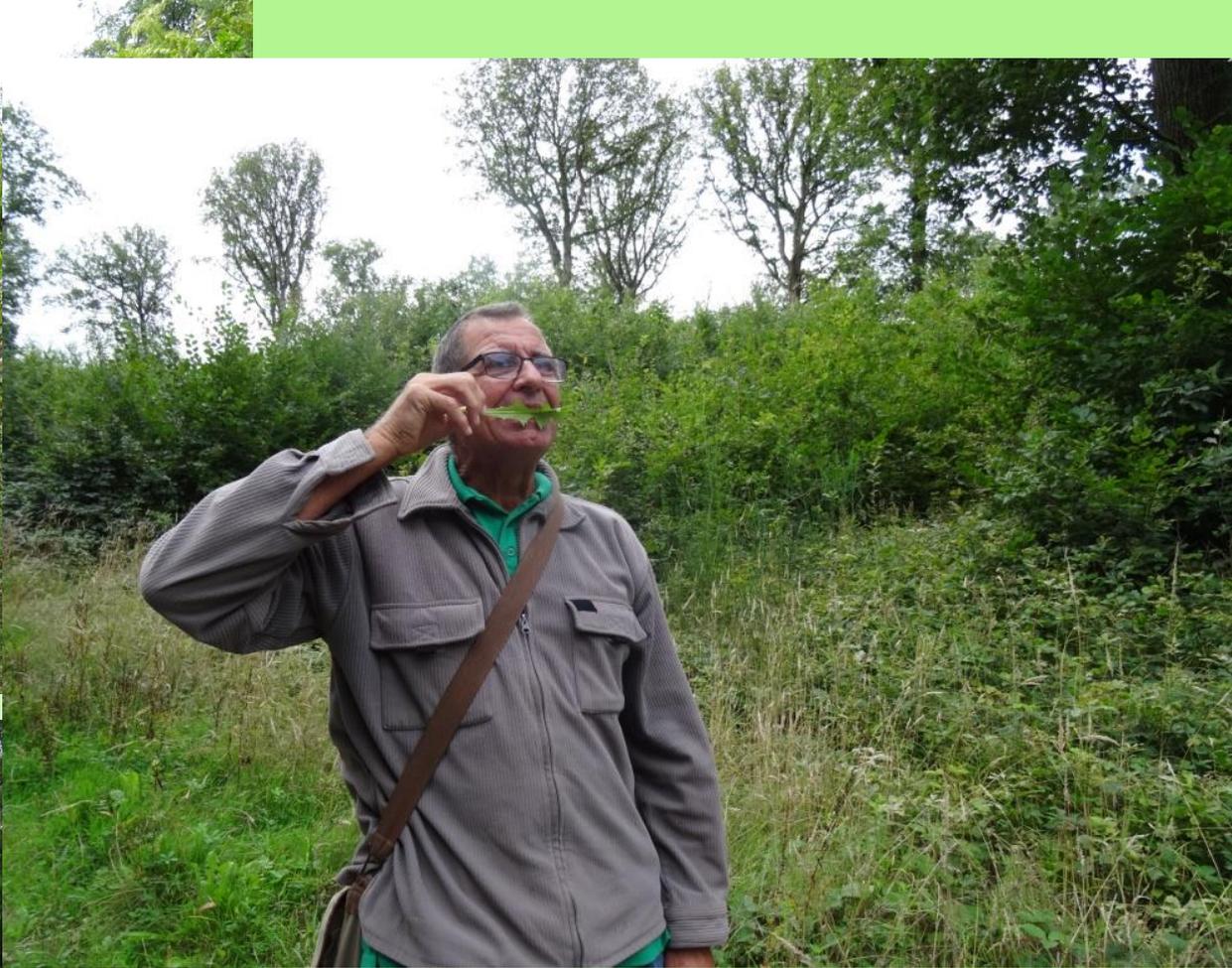
Coupe raisonnée

Le genêt est un arbrisseau aux tiges densément ramifiées, souples et vertes, qui s'élève de 1 à 3 m.

Que fait-on avec des genêts ?



- Des balais de sorcière.



Le pissenlit est une plante vivace dotée de longues feuilles vertes. Celles-ci ont une forme particulière, ce qui a valu au pissenlit le nom de dent-de-lion. C'est un bon diurétique.



ici ce n'est pas la mer morte mais la mare morte (elle attend les prochaines pluies pour se réhydrater).



Berce ombellifère, ses graines sont comestibles (goût d'anis, de fenouil).



La sève de la berce du Caucase contient des toxines qui sont activées par la lumière (rayons ultraviolets naturels ou artificiels). Le contact avec la sève de cette plante, combiné avec l'exposition à la lumière, cause de la douleur et des lésions à la peau semblables à des brûlures.



On trouve tout dans la forêt (fleurs, nourriture, plantes médicinales...)
même un couvre-chef !



Alors continuons à prendre soin de la nature et respectons la !

« La joie de contempler et de comprendre, voilà le langage que me porte la nature » (A Einstein)

